

Data

Nome

Timbro

## AUDIT-C

### 1. Con quale frequenza assume bevande alcoliche?

- |   |         |
|---|---------|
| <input type="checkbox"/> mai                        | 0 punti |
| <input type="checkbox"/> una volta al mese o meno   | 1 punto |
| <input type="checkbox"/> 2 – 4 volte al mese        | 2 punti |
| <input type="checkbox"/> 2 – 4 volte la settimana   | 3 punti |
| <input type="checkbox"/> 4 volte o più la settimana | 4 punti |

### 2. Quando assume bevande alcoliche, quanto le capita di bere in media, ad esempio in un giorno? Una bevanda alcolica (= unità di bevanda alcolica)

corrisponde a circa 3 dl di birra (5 vol.%), 1 dl di vino o spumante (12,5 vol.%), 2 cl di acquavite (55 vol.%) o 4 cl di liquore (30 vol.%).

- |  |         |
|--|---------|
| <input type="checkbox"/> 1 o 2 bevande alcoliche | 0 punti |
| <input type="checkbox"/> 3 o 4 bevande alcoliche | 1 punto |
| <input type="checkbox"/> 5 o 6 bevande alcoliche | 2 punti |
| <input type="checkbox"/> 7 - 9 bevande alcoliche | 3 punti |
| <input type="checkbox"/> 10 o più                | 4 punti |

### 3. Con quale frequenza beve 6 o più bicchieri di alcol (= unità di bevanda alcolica) in un'unica occasione?

- |  |         |
|--|---------|
| <input type="checkbox"/> mai                             | 0 punti |
| <input type="checkbox"/> meno di una volta al mese       | 1 punto |
| <input type="checkbox"/> una volta al mese               | 2 punti |
| <input type="checkbox"/> una volta la settimana          | 3 punti |
| <input type="checkbox"/> ogni giorno o quasi ogni giorno | 4 punti |

Totale punti