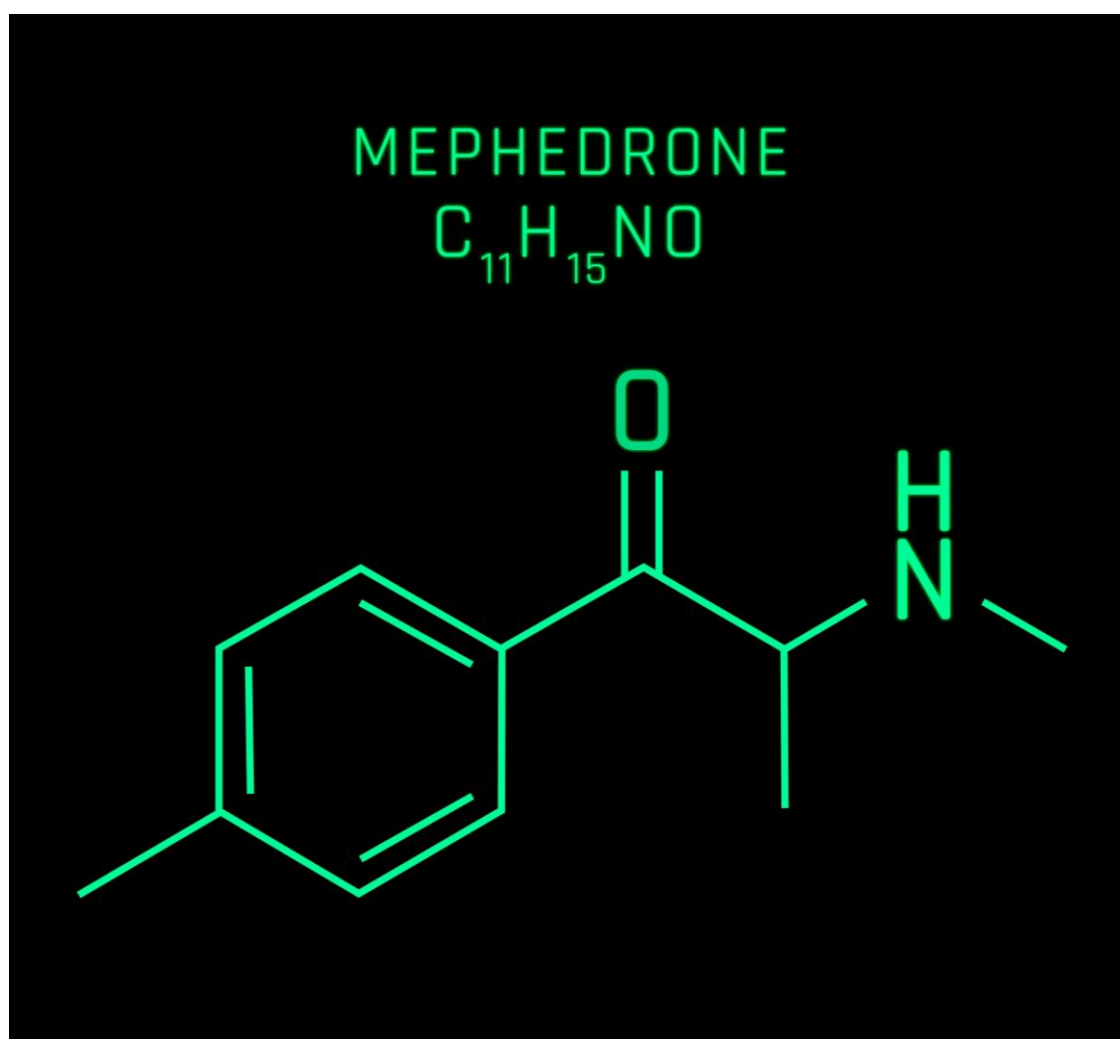


Cathinones synthétiques

Informations pour les professionnel·le·s des
addictions

—

Fiche d'information



Infodrog

Infodrog est la Centrale nationale de coordination des addictions, créée par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) sur la base de la loi sur les stupéfiants. Elle s'engage pour la mise en œuvre de la politique des quatre piliers en matière d'addictions, sur mandat de l'OFSP. Grâce aux échanges et la collaboration avec différents groupes d'intérêt, Infodrog encourage la diversité, l'accessibilité, la perméabilité, la coordination et la qualité des différentes offres de prévention, de conseil, de thérapie et de réduction des risques. Elle soutient les expert-e-s, services spécialisés, autorités et institutions dans leurs activités avec les personnes rencontrant des problèmes d'addictions, de manière ciblée et adaptée à leurs besoins, en leur fournissant une documentation et des informations étayées scientifiquement et de qualité.

Mentions légales

Éditrice

Infodrog
Centrale nationale de coordination des addictions
CH-3007 Berne
+41 (0)31 376 04 01
office@infodrog.ch
www.infodrog.ch

Auteur

Marc Marthaler, Infodrog

Relecture

Konrad Wäch, DIZ Saferparty
Franziska Eckmann, Infodrog

Adaptation de la traduction

Melody Guillaume, Infodrog

© Infodrog 2025

Introduction

Les cathinones synthétiques sont classées parmi les nouvelles substances psychoactives (NPS) et sont des substances largement inexplorées. Initialement vendues sur Internet comme « sels de bain », « additifs de bain », « engrais pour plantes » ou « Research Chemicals », aujourd'hui, les cathinones font l'objet d'une publicité explicite et sont vendues sous des noms de rue tels que Mephi, Mephe, Meow Meow (méphédron / 4-MMC), Meow (3-MMC), M-CAT (méthcathinones), Flakka (α -PVP), Monkey-Dust (MDPV, MDPHP), etc. Un grand nombre des cathinones actuelles ont été développées dans les années 1960. Ce n'est que depuis le milieu des années 2000 que les cathinones sont apparues sur le marché européen des substances psychoactives illégales. Jusqu'en 2010, les cathinones les plus couramment disponibles sur le marché sont la méphédron (4-MMC) et la méthylone (MDMC). Des rapports indiquent qu'en Europe, la contrebande de grande quantité de cathinones synthétiques serait en augmentation, et que celles-ci sont également produites sur le sol européen.^{1, 2} Fin 2021, l'Observatoire européen des drogues et des toxicomanies (OEDT) surveillait 162 cathinones synthétiques différentes, ce qui fait de cette catégorie la deuxième plus grande catégorie de NPS après les cannabinoïdes synthétiques.³ Les cathinones sont également de plus en plus souvent détectées dans les drug checkings en Suisse.⁴

Les cathinones

Au sein du groupe des amphétamines, les cathinones synthétiques font partie des dérivés de la cathinone naturelle, que l'on trouve dans la plante khat (*Catha edulis*).⁵ Les cathinones synthétiques sont généralement vendues sous forme de poudre ou de cristaux, mais il existe également des gélules et des comprimés ainsi que des vapes contenant des cathinones.⁶

Les cathinones synthétiques comprennent un grand nombre de substances qui se distinguent par leur structure chimique. Parmi les cathinones synthétiques les plus connues, on trouve :⁷

- **Méphédron (4-MMC / 4-méthylméthcathinone)** : la 4-MMC a un spectre d'action similaire à celui de l'amphétamine et de la MDMA. La méphédron est souvent proposée sous forme de poudre et a des effets à la fois stimulants et empathogènes. En raison de sa courte durée d'action, elle est souvent consommée de manière répétée au cours d'une même session.
- **Métaphédron (3-MMC / 3-méthylméthcathinone)** : la 3-MMC est très proche de la méphédron (4-MMC) et est principalement sniffée sous forme de poudre. La 3-MMC est également souvent consommée plusieurs fois au cours d'une même session.
- **Méthylone (MDMC / 3,4-méthylènedioxy-N-méthylcathinone)** : la MDMC est un psychoactif stimulant qui agit de manière similaire à la méphédron, mais dont les effets sont plus durables. Son spectre d'action est très proche de celui de la MDMA, chimiquement proche.
- **α -PVP (α -pyrrolidinovalerophénone)** : souvent appelée « flakka », l' α -PVP a des effets fortement stimulants. La plupart des pyrovalérone ou « pyros » (α -PVP, α -PiHP, MDPHP, MDPV) semblent avoir une puissance élevée (environ 10 à 100 fois plus puissante que la cocaïne).

¹ https://www.euda.europa.eu/publications/drug-profiles/synthetic-cathinones_de (accès 12.2.2025)

² European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (2024), *European Drug Report 2024 : Trends and Developments*.
<https://www.euda.europa.eu/system/files/documents/2024-06/edr-2024-compiled-pdf-14.06.2024v2.pdf> (accès 12.2.2025)

³ Advisory Council on the Misuse of Drugs (2025): Synthetic cathinones: an updated harms assessment. February 2025.
https://assets.publishing.service.gov.uk/media/67a09f4a1f9e7f7dcc7b3fa8/Synthetic_Cathinones_final_4_-_3_February.pdf (Accès 12.2.2025)

⁴ www.drugchecking.ch (accès 12.2.2025)

⁵ https://www.euda.europa.eu/publications/drug-profiles/synthetic-cathinones_de (accès 12.2.2025)

⁶ Advisory Council on the Misuse of Drugs (2025): Synthetic cathinones: an updated harms assessment. February 2025. [lien en note de bas de page 3].

⁷ <https://de.wikipedia.org/wiki/Phenylethylamine#Cathinone> (Accès 12.2.2025)

- **MDPV (3,4-méthylènedioxyprovalérone)** : Le MDPV est structurellement proche de l'α-PVP. Les effets durent environ trois à quatre heures et sont proches de ceux de la méthamphétamine.⁸
- **Méthcathinone (éphédron / 2-méthylamino-1-phénylpropanone)** : Une cathinone synthétique qui a des effets similaires à ceux de la méthamphétamine.

Il existe de nombreuses autres cathinones synthétiques comme **l'ortoméphédron** (2-MMC / 2-méthylméthcathinone), **la clophédron** (3-CMC / 3-chlorométhcathinone), **la cléphédron** (4-CMC / 4-chlorométhcathinone), **le 4-MEC** (4-méthyléthcathinone), **la pentédron** (α-méthylaminovalérophénone), **le dipentylon** (N,N-diméthylpentylon). Cette liste n'étant pas exhaustive, il faut s'attendre à ce que d'autres cathinones soient mises sur le marché à l'avenir en raison de la modification de leur structure chimique.

Effets

Les effets des cathinones synthétiques varient d'une substance à l'autre, mais sont généralement similaires à ceux de la MDMA, de l'amphétamine ou de la cocaïne. Certaines cathinones ont un effet plus proche de celui de la cocaïne ou de l'amphétamine, d'autres ont une composante empathogène et entactogène plus marquée et ressemblent en cela à l'effet de la MDMA. Plus l'effet sur les récepteurs de la dopamine est important, plus les substances ont des effets similaires à ceux de l'amphétamine (p. ex. 3-MMC). Si les substances agissent plus fortement sur les récepteurs de la sérotonine, l'effet empathogène, semblable à la MDMA, est d'autant plus fort (p. ex. 4-MMC, 4-CMC).⁹ Les effets attendus par les consommateur·rice·s de ces substances sont l'augmentation de l'énergie, de la vigilance, de l'humeur, de la sociabilité, des expériences sensorielles, de l'empathie, de la confiance en soi et de l'excitation sexuelle.¹⁰ En outre, les cathinones ont pour effet de supprimer la sensation de faim et de soif ainsi que le besoin de sommeil.

Cathinones synthétiques et chemsex

En raison de leur effet d'augmentation de la libido, il existe un lien étroit entre les cathinones synthétiques et le chemsex. La méphédron (4-MMC) en particulier et d'autres cathinones telles que la 3-MMC ou la 3-CMC sont notamment consommées par les hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes avant ou pendant l'activité sexuelle, afin de faciliter et d'intensifier l'interaction sexuelle et de lever les inhibitions sexuelles.¹¹

Risques et effets secondaires

Il n'existe pas d'informations sûres concernant la toxicité, les effets secondaires et les conséquences à long terme de la consommation de cathinones. La consommation de ces substances comporte par conséquent des risques inconnus. Il existe quelques travaux scientifiques sur la toxicité de la méphédron, qui montrent que les effets toxiques aigus de la méphédron sur la santé sont comparables à ceux d'autres stimulants tels que l'amphétamine et la MDMA. Il en va probablement de même pour les effets de

⁸ Glennon, R. A., & Young, R. (2016). Neurobiology of 3, 4-methylenedioxyprovalerone (MDPV) and α-pyrrolidinovalerophenone (α-PVP). *Brain research bulletin*, 126, 111-126.

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5817884/>

⁹ <https://triptalks.at/substanzen/substanzen-a-z/synthetische-cathinone> (accès 12.2.2025)

¹⁰ Advisory Council on the Misuse of Drugs (2025): Synthetic cathinones: an updated harms assessment. February 2025. [lien en note de bas de page 3].

¹¹ Haslebach, A., Brodmann Maeder, M., & Blunier, S. (2022). Chemsex—mehr als Sex unter Drogen. In *Swiss medical forum* (Vol. 22, No. 25-26, pp. 415-419). EMH Schweizerischer Ärzteverlag AG.

<https://boris.unibe.ch/171099/1/Blunier.pdf> (accès 13.2.2025)

nombreuses autres cathinones synthétiques.¹² En fonction de la substance, la puissance, la durée d'action ou le profil d'effets secondaires peuvent varier.

Les risques aigus lors du sniff sont l'irritation du nez, de la bouche et de la gorge mais également des saignements du nez.

Effets secondaires indésirables ¹³:

- Agitation
- Anxiété
- Confusion
- Tremblements
- Grincements des dents
- Maux de tête
- Hallucinations
- Psychose ou paranoïa
- Convulsion
- État dépressif post consommation
- Problèmes cardiovasculaires : palpitation, tachycardie
- Douleurs thoraciques
- Hypertension
- Accidents vasculaires cérébraux (AVC)
- Infarctus du myocarde
- Insuffisance hépatique ou rénale
- Désintégration des fibres musculaire

La plupart des cathinones synthétiques (surtout consommées par voie nasale) provoquent une forte envie de reconsommer (craving), ce qui augmente le potentiel de dépendance. C'est par voie orale que les cathinones synthétiques génèrent le moins de craving. En outre, les chlorométhcathinones (x-CMC) sont soupçonnées d'être fortement neurotoxiques (risque de lésions cérébrales).¹⁴ Comme les cathinones sont souvent mal déclarées, on prend des risques inconnus en les consommant. Les fausses déclarations comportent également un risque de surdosage, notamment lorsque des pyrovalérone aux effets puissants sont vendues comme une autre substance (autre cathinone).

Réduction des risques

La consommation de substances psychoactives comporte toujours des risques. Les professionnel·le·s des addictions devraient informer les consommateur·rice·s des dangers liés à la consommation de cathinones et transmettre les messages de réduction des risques (safer use) suivants :

- De très nombreuses cathinones faussement déclarées sont testées dans les drug checkings. Dans la mesure du possible, il convient donc de recourir à une offre de drug checking ou de tester d'abord une petite quantité. Informations sous : www.drugchecking.ch
- Il existe peu d'informations sur les nouvelles substances psychoactives. En les consommant, on s'expose donc à des risques inconnus.
- Les consommateur·rice·s de cathinones synthétiques devraient s'informer le plus possible sur la substance concrète et le dosage correspondant.
- Lors de la consommation de cathinones, il faut toujours tenir compte de l'humeur générale et de l'environnement (set et setting).
- Veiller à boire suffisamment de boissons non alcoolisées et à faire des pauses en plein air.
- Les ami·e·s devraient être informé·e·s de ce qui est consommé et de la quantité consommée. En cas d'urgence, ils/elles peuvent renseigner les secours sur la ou les substances consommées ainsi que sur les dosages.
- Des pauses de consommation plus longues peuvent contrecarrer l'effet d'accoutumance et le développement d'une dépendance.

¹² Advisory Council on the Misuse of Drugs (2025): Synthetic cathinones: an updated harms assessment. February 2025. [lien en note de bas de page 3].

¹³ Advisory Council on the Misuse of Drugs (2025): Synthetic cathinones: an updated harms assessment. February 2025. [lien en note de bas de page 3].

¹⁴ <https://triptalks.at/substanzen/substanzen-a-z/synthetische-cathinone> (accès 12.2.2025)

- Accepter que l'effet se termine et ne pas en reprendre immédiatement, car cela augmente encore le potentiel de dépendance.
- Renoncer à une consommation mixte, car des interactions inattendues et dangereuses peuvent se produire.
- Renoncer à la consommation d'autres substances sécrétant de la sérotonine comme le MDMA, le 4-FA, la méthamphétamine, etc. Il peut en résulter un syndrome sérotoninergique potentiellement mortel !
- Les personnes souffrant d'hypertension, de problèmes cardiaques, d'hyperthyroïdie, de maladies du foie et des reins ou de problèmes circulatoires ne devraient pas consommer de nouvelles substances psychoactives.
- Lorsque les cathinones sont utilisées dans un contexte sexuel, il est important de toujours obtenir le consentement actif et de respecter les règles du safer sex.
- En cas de consommation par voie intraveineuse, toujours utiliser des seringues stériles afin d'éviter la transmission de maladies infectieuses (VIH, hépatite C).