

## Dosaggi e equivalenze per i preparati contenenti metilfenidato

	<b>Ritalin</b> non retard	<b>Medikinet</b> non retard	<b>Ritalin LA</b> retard	<b>Medikinet MR</b> retard	<b>Ritalin SR ret.</b> retard	<b>Concerta</b> retard	<b>Equasym XR</b> <b>caps. ret.</b>	<b>Focalin XR ret.</b>
Fascia di età per la quale il medicamento è omologato	6 - 18 anni	6 - 18 anni	6 - 18 anni	<b>6 - 65 anni</b>	6 - 18 anni	<b>6 - 65 anni</b>	6 - 18 anni	<b>6 - 65 anni</b>
Forma galenica, indicazioni sulla somministrazione	compresse divisibili	compresse divisibili	capsule; possono essere somministrate indipendentemente dai pasti; la capsula può essere aperta e il contenuto sparso su un po' di cibo morbido; non masticare il granulato	capsule; per garantire un sufficiente effetto retard, andrebbe somministrato con la prima colazione o immediatamente dopo	compresse; devono essere deglutite intere, meglio se dopo una prima colazione abbondante	compresse; devono essere deglutite intere; possono essere somministrate indipendentemente dai pasti	capsule; somministrate prima della colazione; le capsule possono essere aperte e il contenuto sparso su un po' di cibo freddo e morbido; non masticare il granulato	capsule; possono essere somministrate indipendentemente dai pasti; la capsula può essere aperta e il contenuto sparso su un po' di cibo morbido; non masticare il granulato
Quantità di principio attivo / Unità	10 mg	5mg, 10mg, 20mg	10mg; 20mg; 30mg; 40mg	5 mg; 10mg; 20mg; 30mg; 40mg	20mg	18mg; 36mg; 54mg; 72mg	10mg; 20mg; 30mg	5mg, 10mg, 15mg; 20mg
Dose di avvio	<b>Bambini:</b> 5mg, 1-2x giorno; aumento settimanale 5-10 mg <b>Adolescenti / adulti:</b> 10mg 1x giorno; aumento 10mg / sett.	come Ritalin	Di solito non è usato come dose di avvio, ma quando Ritalin deve essere somministrato 3x giorno	<b>Bambini:</b> 5mg, 1-2x giorno; aumento settimanale 5-10mg <b>Adolescenti / adulti:</b> 5mg 2x giorno; aumento 10mg / sett.	Di solito non è usato come dose di avvio, ma quando si desidera un effetto prolungato.	Bambini e adolescenti: 18mg 1x il mattino Adulti: da 18 a 36mg 1x il mattino	come Ritalin LA	Bambini: 5mg Adulti: 10mg
Effetto massimo (T max)	2 ore	come Ritalin	curva bimodale; ca. 4 ore tra gli apici	come Ritalin LA	3 ore; durata degli effetti ca. 8 ore	1° picco: 1-2 ore, poi leggero calo fino al 2° picco, dopo 6-8 ore	come Ritalin LA	come Ritalin LA
Dose giornaliera consigliata	Adulti 20-30mg / giorno	come Ritalin	non figura nel Compendio	non figura nel Compendio	non figura nel Compendio			Bambini e adulti: 20 mg
Dose giornaliera massima	Adulti 60 mg / giorno	come Ritalin	non figura nel Compendio	Bambini 60 mg / giorno; adulti 1 mg / kg di peso corporeo o 80 mg / giorno	non figura nel Compendio; come Ritalin	Bambini: 54mg Adolescenti e adulti: 72 mg	60mg	Bambini e adulti: 20 mg
Dose equivalente a Ritalin	-----	-----	ad es. Ritalin 15mg-15mg-0mg = Ritalin LA 30mg 1-0-0	come Ritalin LA	Passando alla compressa SR la dose di metilfenidato precedente può essere considerata solo un valore indicativo approssimativo.	5mg Ritalin 3x giorno = 18mg Concerta 10 mg Ritalin 3x giorno = 36mg Concerta 15mg Ritalin 3x giorno = 54mg Concerta 20mg Ritalin 3x giorno = 72mg Concerta	come Ritalin LA	Dose d'avvio Focalin = metà della dose precedente di Ritalin
Osservazioni	Sebbene non sia omologato per pazienti adulti, il compendio indica comunque una posologia; miscela racemica 1:1 di Dmetilfenidato (d-MPH) attivo e di Lmetilfenidato (l-MPH) inattivo	come Ritalin	Ritalin LA somministrato in dose unica consente un'esposizione complessiva (AUC) al metilfenidato equivalente alla stessa dose di Ritalin somministrata 2x giorno.  miscela racemica	Se assunto a stomaco vuoto non garantisce un ritardo sufficiente. Le capsule possono essere aperte e il contenuto può essere assunto con una piccola quantità di yogurt o di purea di mele. In seguito bere un po' di liquido. miscela racemica	L'assorbimento e la durata dell'azione di Ritalin SR possono aumentare se la sostanza è assorbita con un pasto ricco di lipidi.  miscela racemica	miscela racemica 1:1 di D-metilfenidato (d-MPH) attivo e di Lmetilfenidato (l-MPH) inattivo	miscela racemica 1:1 di D-metilfenidato (d-MPH) attivo e di Lmetilfenidato (l-MPH) inattivo.	<b>Il dexmetilfenidato contenuto in Focalin è l'enantiomero destrogiro farmacologicamente attivo del metilfenidato racemo.</b>