

# Informations à l'intention des patients recevant une prescription de levométhadone

Le contenu de la liste d'informations doit être discuté avec la patiente/ le patient avant la première prise de levométhadone et elle constitue la base du contrat thérapeutique. Il est juridiquement conseillé de faire signer ce « consentement éclairé » à la patiente/ au patient, même s'il ne s'agit pas de son premier traitement basé sur la substitution.

## 1. Informations sur la levométhadone comme médicament

La levométhadone est une substance de synthèse qui produit des effets similaires aux opiacés « d'origine naturelle » (soit semi-synthétiques comme l'héroïne, la morphine, la codéine). L'avantage de la levométhadone réside, d'une part dans sa disponibilité sous forme galénique de solution à avaler et, d'autre part, dans le fait qu'elle demeure relativement longtemps présente dans l'organisme.

Les effets de la levométhadone durent en effet habituellement de 22 à 48 heures, ce qui permet de remettre la médication en une dose quotidienne.

La dose de départ se situe à environ 15 mg/jour et doit être augmentée progressivement. En cas de dosage suffisant, il n'y a plus de manifestations de sevrage et l'envie (« craving ») envers la consommation d'héroïne illégale tend à disparaître.

L'introduction de levométhadone doit être effectuée avec précaution en cas d'infection hépatique, pulmonaire ou cardiaque sévère.

## 2. Effets secondaires

Comme tous les médicaments, la levométhadone peut engendrer des effets indésirables, qui tendent cependant à diminuer durant le déroulement du traitement. Ces effets sont :

- endormissements ;
- constipation ;
- nausées, vomissements ;
- sudations profuses ;
- symptômes psychiques comme :
  - i. réduction de la perception des émotions (décrite comme une sensation d'être « dans le coton »),
  - ii. nervosité,
  - iii. irritabilité,
  - iv. euphorie ;
- en cas de prise prolongée, troubles de la libido / impuissance ;
- irrégularité des cycles menstruels (contraception nécessaire) ;
- le mélange de levométhadone avec des médicaments sédatifs, de l'alcool ou de l'héroïne, peut conduire, en fonction des doses, à une dépression respiratoire ;
- un sevrage brutal provoque des symptômes de sevrage (comme pour l'héroïne).

### 3. Risques et dangers

#### Développement d'une tolérance aux opioïdes / overdose

Après un sevrage réussi, à des dosages bas, ou après l'arrêt de la substitution (environ 5 jours après), il y a lieu de tenir compte de l'abaissement, voire de la disparition, de la tolérance aux opioïdes. Il se peut que la consommation de doses d'héroïne, de levométhadone ou d'autres opioïdes, considérées comme minimales et jusque-là parfaitement tolérées, conduise à des overdoses sévères, potentiellement mortelles.

#### Conduite d'un véhicule à moteur

Il n'est légalement pas autorisé de conduire sous l'influence de médicaments ou de substances qui influencent le temps de réaction du conducteur. Toutefois, si le traitement de substitution par la levométhadone est stabilisé et en l'absence de consommations parallèles, le service des automobiles peut, sous certaines conditions, autoriser la conduite d'un véhicule à moteur. Il incombe à la personne traitée de se renseigner sur la démarche pour obtenir ou repasser son permis de conduire.

#### Grossesse

Lors d'un traitement de substitution à la levométhadone, la fertilité peut augmenter en raison du rétablissement des cycles menstruels. De ce fait, il est indispensable d'initier une contraception appropriée, avant le démarrage de substitution (demi-vie d'élimination relativement prolongée et morte plus lente dans l'organisme). Le gynécologue traitant ou la maternité doivent être prévenus de la prescription de levométhadone le plus tôt possible et travailler en étroite collaboration avec le médecin de famille.

#### Consommation de levométhadone par un tiers

La patiente/ le patient a la responsabilité d'entreposer la levométhadone en lieu sûr. Pour des personnes qui ne sont pas consommatrices d'opioïdes, l'absorption de doses - même faibles - est potentiellement mortelle. Il est particulièrement important de tenir les flacons hors de portée des enfants (utiliser des emballages avec des bouchons sécurisés).

### 4. Responsabilité

La patiente/ le patient est responsable de sa consommation de levométhadone.

Le lieu de soins décline toute responsabilité en cas de dommages physiques ou matériels causés aux personnes sous traitement ou à des tiers.

La personne soussignée confirme qu'elle a été informée de manière approfondie des risques et des effets secondaires d'un traitement de substitution et confirme les avoir bien compris.

Lieu / Date : .....

.....  
La personne traitée  
(signature)

.....  
Le lieu de soins  
(tampon / signature)