

Tableau d'équivalence des benzodiazépines

Nom commercial (CH)	Principe actif	Dosage (mg)	Dosage journalier max. selon le Compendium (mg)	Durée jusqu' à concentration plasmatique max. (t <sub>mx</sub> ; h)	Demi-vie (t <sub>1/2</sub> ; h)	Dosage équivalent <sup>1</sup> de Diazépam (Valium) 10 mg (Source)	Prix par comprimé en CHF (plus petit conditionnement ; médicament générique si en vente dans le commerce)
<b>DORMICUM®</b>	Midazolam	7,5 - 15	15	1	1,5 - 2,5	7,5 <sup>(2)</sup>	15 mg ; 0,89
DALMADORM®	Flurazépam	30	30	0,5 - 2	1 - 2	15 - 30 <sup>(3)</sup>	30 mg ; 0,77
<b>STILNOX®</b>	Zolpidem	10	10	0,5 - 3	3	20 <sup>(3)</sup>	10 mg ; 0,59
IMOVANE®	Zopiclone	7,5	7,5	1,5 - 2	5 - 6	15 <sup>(3)</sup>	7,5 mg ; 0,69
SERESTA®	Oxazépam	15 - 100	150	2 - 3	7 - 11	25 <sup>(3)</sup> - 30 <sup>(2)</sup>	50 mg ; 0,71
LORAMET®	Lormétazépam	1 - 2	2	1,5	10 - 14	1 - 2 <sup>(3)</sup>	1 mg ; 0,32
XANAX®	Alprazolam	0,5 - 4	6	1 - 2	12 - 15	1	2 mg ; 1,03
<b>XANAX RET.®</b>	Alprazolam	0,5 - 4	6	5 - 11	12 - 15	1	3 mg ; 1,48
HALCION®	Triazolam	0,125 - 0,25	0,25	1 - 2	1,5 - 5,5	0,5 <sup>(2)</sup>	2,5 mg ; 0,50
ROHYPNOL®	Flunitrazépam	0,5 - 1	2	0,75 - 2	10 - 16	1 <sup>(3)</sup>	1 mg ; 0,6
TEMESTA®	Lorazépam	1 - 6	7,5	1 - 2,5	12 - 16	2 <sup>(2)</sup>	2,5 mg ; 0,42
LEXOTANIL®	Bromazépam	1,5 - 9	36	1 - 2	15 - 28	6 <sup>(2)</sup>	6 mg ; 0,31
URBANYL®	Clobazam	15 - 60	120	1,5 - 2	20 - 50	20 <sup>(2)</sup>	10 mg ; 0,48
MOGADON®	Nitrazépam	5	20	2	18 - 30	5 <sup>(2)</sup>	5 mg ; 0,62
<b>VALIUM®</b>	Diazépam	5 - 20	20	0,5 - 1,5	24 - 80	10 <sup>(2)</sup>	10 mg ; 0,33
<b>RIVOTRIL®</b>	<b>Clonazépam</b>	1 - 4	20	2 - 4	20 - 60	0,5 <sup>(3)</sup> - 2 <sup>(2)</sup>	2 mg ; 0,20
SOLATRAN®	Kétazolam	15 - 60	60	3	2 (52 métabolites)	15 - 20 <sup>(3)</sup> - 15 - 30 <sup>(2)</sup>	30 mg ; 0,68
TRANXILIUM®	Clorazépate	5 - 60	200	1 - 1,5	24 - 80	15 <sup>(3)</sup>	50 mg ; 1,91
DEMETRIN®	Prazépam	10 - 30	30	1 - 2	50 - 80	20 <sup>(2)</sup>	20 mg ; 0,74

Révisé par Gammeter/Vogel, 06.2021

<sup>1</sup>Praticien Addiction Suisse n'assume aucune responsabilité quant à l'exactitude du contenu, en particulier les données de dosage. Toute responsabilité liée à des erreurs à ce sujet est exclue. Le contenu n'est pas juridiquement contraignant et ne saurait engager ni dégager toute responsabilité.

<sup>2</sup>Frank Schneider : *Klinikmanual Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie*. Édition Springer, 25 novembre 2015, ISBN 978-3-642-54571-9, p. 302.

<sup>3</sup>Tableau d'équivalence des benzodiazépines ; ce tableau se base sur des recherches approfondies et sur l'expérience clinique du Professeur C Heather Ashton, DM, FRCP, Professeure émérite en psychopharmacologie clinique à l'Université de Newcastle upon Tyne, Angleterre : <https://www.benzo.org.uk/profash.htm>