

La cigarette électronique : quelle consommation en Suisse?

La cigarette électronique est devenue en quelques mois un produit très médiatisé. Pour suivre cette nouvelle consommation, l'OFSP a intégré un nouveau module sur ce thème dans l'enquête suisse des addictions : 5000 personnes résidant en suisse ont été questionnées en 2013 sur leur consommation de cigarettes électroniques (ou e-cigarettes).

Les résultats indiquent que presque 7 % de la population a déjà utilisé au moins une fois ce produit, et 1 % dans les 30 jours précédant l'enquête. Seulement 0.4 % en ont une utilisation régulière (au moins une fois par semaine). Les fumeurs quotidiens de cigarettes en sont les principaux utilisateurs puisque 28 % indiquent en avoir déjà consommé et seuls 2 % le font régulièrement. Les jeunes (15–24 ans : environ 16 %), les hommes (8 %) et la Suisse italienne (13 %) sont les autres

groupes se distinguant quant à la consommation d'e-cigarettes.

Pour le plus grand nombre, l'utilisation semble surtout être expérimentale. En effet, seulement 1,4 % de la population possède son propre matériel, environ 8 % chez des fumeurs quotidiens de cigarettes, et la consommation régulière reste faible par rapport au nombre de personnes ayant déjà essayé.

La consommation actuelle se fait essentiellement en parallèle à la consommation « classique » de tabac. Quelques non fumeurs ou ex-fumeurs indiquent avoir essayé, mais aucun dans un usage régulier. Les deux premières raisons pour l'utilisation d'une e-cigarette est d'ailleurs la volonté de réduire la consommation de tabac, avec ou sans intention d'arrêt. Cette consommation mixte présente le risque que le fumeur de tabac se croit plus protégé d'un point de vue de santé. Or même une

consommation quotidienne de 1 à 4 cigarettes classiques entraîne une augmentation significative des risques cardiaques ou pulmonaires. Les risques sanitaires ne diminuent donc que partiellement et la dépendance à la nicotine demeure. ■

Source

Kuendig H., Notari L., Gmel G. (2014). La cigarette électronique en Suisse en 2013 – Analyse des données du Monitoring suisse des addictions, Addiction Suisse, Lausanne, Suisse

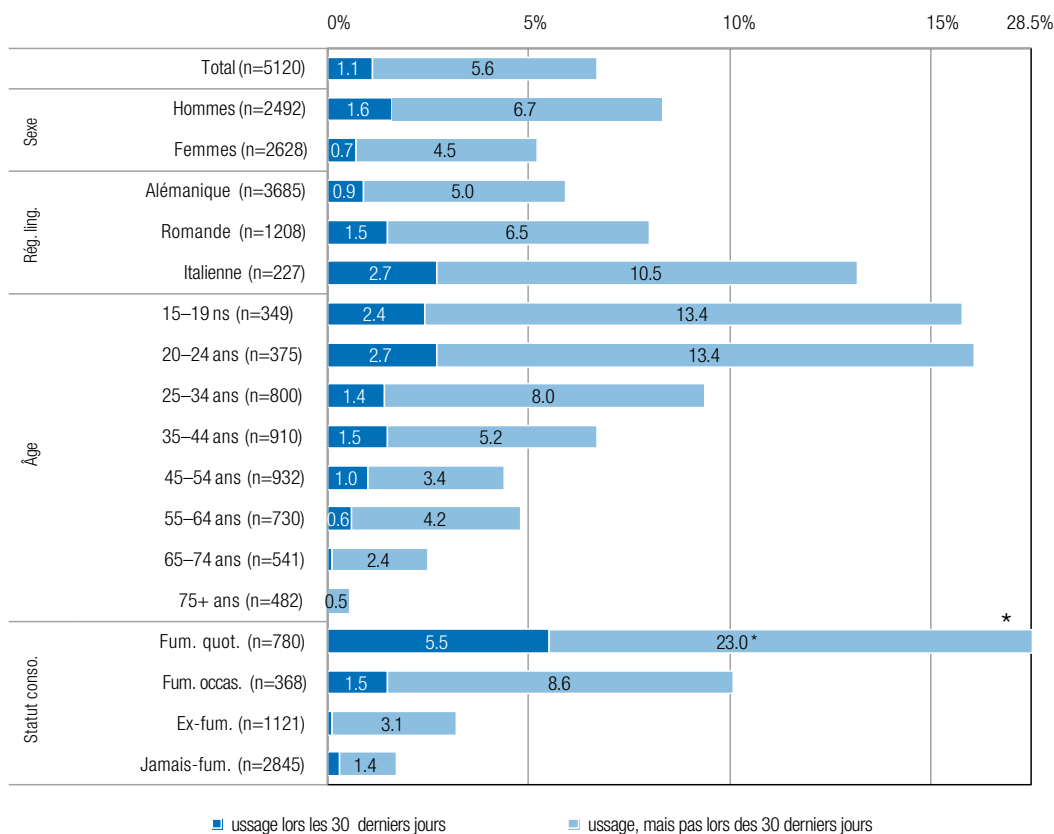
Renseignements

Vous pouvez télécharger le rapport à l'adresse suivante : www.suchtmonitoring.ch/fr/page/9.html
Dossier e-cigarettes de l'OFSP : www.bag.admin.ch/themen/drogen/00041/14572/index.html?lang=fr

Contact

Office fédéral de la santé publique
Division tabac
Téléphone 031 322 95 05
media@bag.admin.ch

Usage d'e-cigarettes dans la population générale (2013)



* Echelle tronquée pour une plus grande lisibilité des résultats